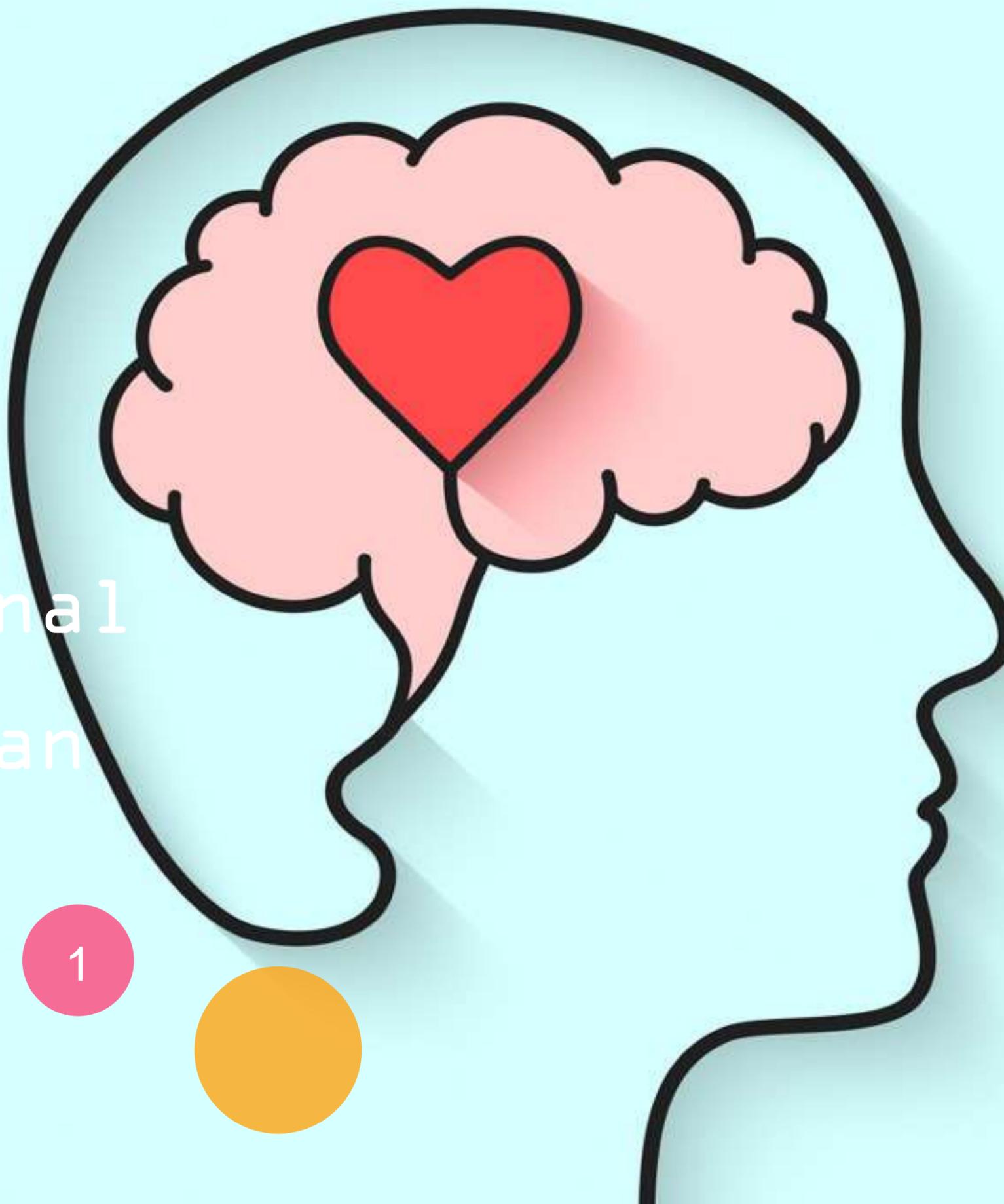


Inteligencia emocional
según Daniel Goleman

Proyecto de Vida
Semana 6



1

Objetivos



1

SABER

Define las inteligencias múltiples con el fin de destacar las propias en la creación de la ventaja competitiva.

2

HACER

Crea la marca personal con el fin de destacar elementos diferenciadores, generando competencia dentro de su entorno actual.

3

SER

Desarrolla habilidades comunicativas para relacionarse efectivamente con su entorno a través del lenguaje verbal y no verbal.

Inteligencia Emocional

Semana 6 Proyecto de Vida

 **Contenido** Explicación de la inteligencia emocional de Daniel Goleman y la importancia que tiene en el desarrollo del proyecto de vida.

Palabras Clave Inteligencia emocional, Daniel Goleman, emociones, racional, emocional.

Contenido

- 1 Las emociones
- 2 Nuestras dos mentes
- 3 Inteligencias emocional e inteligencias múltiples
- 4 Competencias principales según Salovey
- 5 Dimensiones básicas según Daniel Goleman

